

Formulaire d'inscription séjour de (lieu du séjour)

à renvoyer avec votre règlement et avec **1 photo d'identité** à :

Ass. La Bonne Assiette 49 Rue Pierre Corneille 35000 RENNES

Ass. la Bonne Assiette :

>> Promotion des aliments de qualité et vulgarisation de la cuisine saine.

>> Sensibilisation à l'empreinte écologique.

Nom: _____

Prénom: _____

Tél.: _____ < indispensable

Courriel: _____

Adresse: _____

Calculez le montant de votre séjour :

Adultes : ___ x ___ € tarif lisible sur le programme

Etudiants*: ___ x ___ € *ou revenus inférieurs au smic

Enfants :

Moins de 8 ans : ___ x ___ €

Entre 8 et 13 ans ___ x ___ €

Entre 13 et 16 ans ___ x ___ €

Prénoms et âge des enfants :

Tarif enfants, étudiants, sans hébergement, etc : en cas de doute, merci de nous appeler. Merci.

Récapitulatif :	€
Adultes :	
Enfants :	
Recettes : 4 €	
Total :	
Adhésion - chèque à part -	

Recettes :

si vous souhaitez recevoir la totalité des recettes par courrier, quelques jours après le stage, merci d'ajouter 4 € à votre inscription.

Adhésion :

elle est obligatoire. Elle s'élève à 8 € pour 12 mois, 12 € pour les couples/famille. Etudiants: 6 €
L'adhésion permet de soutenir financièrement l'association. Un bulletin trimestriel est expédié.

Règlement : chèque, espèces ou chèques vacances

Possibilité d'une facilité de paiement (en 2 ou 3 chèques).

Tous renseignements au 02 99 32 18 87

- ▶ Si vous n'êtes pas **adhérent(e)** à l'association, Merci de joindre un **chèque à part** pour l'adhésion.

Règlement en **espèces** ou **chèques vacances** : joignez un chèque bancaire dans un premier temps : nous échangerons sur place.

Annulation : veillez à bien lire les conditions précisées dans le programme.

Trombinoscope pour faciliter la mémorisation des prénoms :

Joindre à votre envoi, ou par mail, une photo d'identité ou une photo de votre famille.

Covoiturage : faisons en sorte de limiter le nombre de voitures !

Indiquer ici votre offre (nbre places) ou votre demande (prévoir un partage des frais).

Arrivée en train :

Si arrivée en train à Rennes, précisez votre horaire d'arrivée. Vous serez associés au **covoiturage**.
Horaire de train pour le retour : nous pourrions organiser votre retour à la gare à condition que votre horaire de train ne mobilise pas une personne avant la fin du séjour (voir horaires du séjour).

>>> Une **"feuille de route"** vous sera expédiée 8 jours avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance du programme et des activités proposées durant la semaine.

Signature :