

Semaine à Nostang. Avril 2010

Délicieuse semaine...

Mets simples et savoureux, ambiance chaleureuse et conviviale, rires échanges, confidences...

Ballades dépayantes et reposantes... Village sublime dans un écrin naturel... Que dire de plus... ! C'est que du Bonheur.

Merci à tous, merci Hubert et Chantale et beau chemin à tous.

Merci pour cette délicieuse semaine dans ce cadre enchanteur, pour tous ces moments riches à tous niveaux. Merci pour les desserts sublimes et tout le reste. Merci aux enfants de nous avoir concocté une soirée formidable, pétillante avec beaucoup de recherches. Du bon temps, que du bon temps.

Tous les ingrédients étaient réunis pour passer ici, des jours heureux : des rencontres très riches, une nourriture délicieuse, saine et juste, des paysages enchanteurs, un soleil printanier, des sourires d'enfants malicieux,...

La bienveillance, le don de soi, l'amour, la simplicité volontaire sont pour moi des valeurs qui me redonnent la force de me relever et de poursuivre mon chemin. Un grand merci à tous acteurs, actrices, chacun, chacune à son niveau d'avoir contribué à cette belle recette ! Bien amicalement.

De stage en stage les semaines sont toujours aussi riches par leur nourriture, les échanges et la convivialité qui se crée dans chacun des groupes, merci à la famille Jouan

Un grand merci à Hubert, à Chantale, aux enfants, à ce lieu magique, de nous avoir permis de passer une semaine formidable. Je suis venue pour la cuisine et j'ai été satisfaite au-delà de mes attentes. Et quel bonheur de trouver cette harmonie et ce calme dans le groupe. Il y a comme un sentiment de famille où chacun à sa place, c'est un beau cadeau" d'apprendre en toute sérénité et en toute simplicité.

Quelle semaine enrichissante j'ai passée auprès de tous les membres de « la bonne assiette ». Je suis enchantée de ce 1^{er} stage et je vais pouvoir modifier ma façon de cuisiner et apporter à ma famille quelques conseils pour être davantage en harmonie avec moi-même et ce monde. Merci pour cette bonne semaine et sûrement à l'année prochaine au même endroit.

../..

Merci pour les moments hors du temps que nous passons tous à nous ressourcer. Pour tous les moments que les enfants nous offrent. Adopter une autre hygiène de vie, tout un programme qui peut heurter, enfin choquer dans une société orientée vers une consommation effrénée où l'on nous fait croire que le bonheur réside dans l'accumulation des biens... Encore merci pour les courses au marché quand je ne pouvais pas le faire, c'est rien, mais cela donne une grande chaleur.

Dans ce cadre enchanteur, que pouvions nous espérer de mieux ?
Du soleil, de la joie, de la musique, des enfants...S
Simplicité d'être là, ensemble ici et maintenant,
Partageant quelques envies communes,
Envie d'une alimentation saine dan un monde meilleur,
Envie de partager cet idéal commun dans un monde imparfait et déséquilibré
Il fait bon d'être ensemble,
Fraternellement,
Merci à vous famille JOUAN de nous permettre cela tout simplement.
Bon vent jusqu'au prochain stage.

Superbe semaine, même le soleil était au rendez-vous ! En ce qui me concerne, pour un essai, c'est une totale réussite ! Merci à Hubert et à Chantale et tous ceux qui se sont dévoués pour cela !

Très bonne semaine. Je suis ravie d'avoir motivé deux sarthois. A un prochain stage, peut-être avec d'autres coéquipiers.
Merci pour la bonne ambiance et surtout les bons conseils qui m'on permis de retrouver la forme.

Cuisine savoureuse, ambiance chaleureuse, des moments d'échanges et de rencontres très enrichissants, bref, les conditions idéales pour une parenthèse bienvenue.

De très belles journées pour la première fois, jolie ballade très agréable. Bonne ambiance, les journées passent trop vite. Merci pour tout.
