

# Nantes - St Malo

REPORTAGE. Une semaine pour aller de Nantes à Saint-Malo : on a testé ce circuit à vélo singulier

Vend 09 06 2023

De l'Atlantique à la Manche, un circuit à vélo dessine sur près de 450 km les contours d'un parcours singulier, multiple et riche d'un patrimoine hors norme. À picorer sur quelques étapes ou en intégralité selon son envie ou le temps dont on dispose. « Voyages à l'Ouest » a testé pour vous ce circuit qui nous emmène de Nantes à Saint-Malo.

Au kilomètre zéro, le circuit « **Traversée moderne d'un vieux pays** » abat immédiatement son atout cœur. Celui de la singularité. Nantes offre clairement la plus grande ligne de départ du monde. Elle est de couleur verte et serpente dans la cité des Ducs sur plus de 20 km. Cette ligne verte peinte au sol matérialise **Le Voyage à Nantes, parcours artistique à ciel ouvert** se vivant tout au long de l'année.

Malgré tout, nous montons en selle depuis l'accès nord de la gare SNCF. Et nous mettons pied à terre quelques mètres plus loin. Le Jardin des plantes nous fait face. Avec 7 ha de verdure en plein cœur de ville, plus de 10 000 espèces vivantes, 800 mètres carrés de serres et plus de 50 000 fleurs plantées chaque saison, ce Jardin remarquable (label du ministère de la Culture) se découvre à pied.



## Amour du voyage, Loire et beauté

Il est désormais temps de remonter en selle et de découvrir Nantes à la carte et au gré de ses envies. On zigzague le long de cette ligne verte, entre le Nantes d'hier, celui d'aujourd'hui et celui de demain. La Loire est en vue. C'est parti pour une semaine de voyage à vélo, sur un circuit de 445 km qui nous emmènera jusqu'à Saint-Malo, en Ille-et-Vilaine, à raison de 60 km par jour. Nantes à Saint-Malo à vélo, c'est 450 km et environ une semaine de randonnée. | INFOGRAPHIE OUEST-FRANCE

Nous quittons tranquillement le Nantes urbanisé pour retrouver un Nantes plus industriel. Au bout du chemin, Indre puis Couëron. C'est là-bas, au pied du Paradis, un bistrot, que nous enjambons une première fois le fleuve le plus long de France, avec ses plus de 1 000 km.

Le bac de Loire, qui vous permet de faire la traversée (tous les jours sauf le 1<sup>er</sup> mai), est gratuit et sans réservation pour les cyclistes. De l'autre côté de la rive, au Pellerin, c'est à droite toute, direction le canal de la Martinière. Avec cette terrible sensation de voyager seul au monde : les bruits de la grande ville sont désormais loin de notre roue arrière.

## Paysage urbain, sauvage, balnéaire

À Paimbœuf, ancien avant-port solidement ancré dans l'estuaire, une pause s'impose au Café de la Loire. L'appel du grand large se fait de plus en plus présent. Saint-Brevin-les-Pins est désormais à une portée de guidon. On se rend alors compte que, depuis le départ de cette grande traversée, nous avons déjà découvert des paysages aux multiples profils : urbains, sauvages et maintenant balnéaires.

« Serpent d'océan » est une œuvre de l'artiste Huang Yong Ping, installée sur l'estran, à Saint-Brevin-les-Pins (Loire-Atlantique). | FRANCK DUBRAY / OUEST FRANCE

À Saint-Brevin-les-Pins, carrefour des véloroutes La Loire à Vélo et La Vélodyssée, nous prenons le temps de flirter au plus près de la gueule démesurée du *Serpent d'Océan*, œuvre aquatique de l'artiste chinois Huang Yong Ping. Ces 130 mètres de long aimantent, attirent, séduisent, fascinent petits et grands. Sur notre vélo, face à ce monstre tout en courbes douces, la machine à histoires tourne à plein régime. Les aiguilles de notre montre aussi... Il ne faudrait pas rater le bus n° 317 qui, hors saison et depuis la gare routière de Saint-Brevin-les-Pins, nous fait de nouveau traverser la Loire. Ce bus peut transporter huit vélos. Il suffit de réserver au minimum la veille (tél. 09 69 39 14 14). Sinon, de juin à septembre, une navette gratuite permet de rejoindre Saint-Nazaire. Dans tous les cas, la traversée à vélo du pont XXL de Saint-Nazaire est fortement déconseillée.



## Un visage inattendu de La Baule

À Saint-Nazaire, d'autres « monstres » vous ouvrent la voie. Ceux construits par les Chantiers de l'Atlantique. **Si un paquebot est en cours de fabrication lors de votre passage**, le spectacle est vertigineux. Comme dans n'importe quel voyage à vélo, les grandes villes se révèlent au gré de vos aspirations. N'hésitez pas à vous perdre. À prendre le temps de découvrir à très faible allure.

Poussés par le vent et notre envie d'océan, nous voilà à La Baule. La force de ce circuit est de nous faire découvrir un visage inattendu de la station balnéaire, inscrite au très sélect club des plus belles baies du monde. En effet, en empruntant la Vélocéan, parfaitement indiquée, vous découvrez un La Baule secret, celui se lovant à l'arrière et à l'abri du front de mer.

## Un bond dans le temps

C'est donc depuis l'arrière-pays baulois que nous arrivons au pied des remparts de Guérande. Connue pour ses marais salants, la cité recèle aussi un riche passé, ce qui lui vaut son label de Ville d'Art et d'Histoire. Ses remparts construits au XIV<sup>e</sup> siècle et percés de quatre portes aux points cardinaux abritent de jolies ruelles pavées, où il est plaisant de flâner. À ne pas rater au cœur de la vieille ville : la visite de l'imposante collégiale Saint-Aubin, de style gothique flamboyant breton, avec ses superbes vitraux... Un bond dans le temps avec cette cité médiévale bien vivante.

**Lire aussi :** **Quatre choses à faire à Guérande, capitale des marais salants en Loire-Atlantique**  
Guérande a

été classée Ville d'Art et d'Histoire. | JÉRÔME FOUQUET / OUEST-FRANCE

Nous reprenons la route de la Vélocéan en nous fauflant dans les marais salants. Entre ombre et pleine lumière, entre faune et flore, nous pédalons cheveux au vent pour tomber nez à nez avec Pénestin et surtout sa plage de la Mine d'Or et ses falaises ocre et jaunes.



## Un secret bien gardé

Nous quittons Pénestin *via* la voie 5 Bretagne. Nous profitons du panorama sans soupçonner ce qui nous attend quelques kilomètres plus loin. Le charme d'un voyage à vélo est évidemment d'aller à la rencontre d'escales touristiques incontournables ; mais de se laisser aussi porter vers des spots dont nous ignorons l'existence avant de prendre la route. Le Tréhiguiier appartient à cette famille que nous souhaiterions garder secrète, rien qu'à nous... Nous rejoignons ce port de taille XXS au terme d'une longue descente en pente douce. En arrivant, nous sommes persuadés de pédaler dans un décor de carte postale.

À Pénestin, la plage de la Mine d'or est reconnaissable à ses falaises ocre. | THIERRY CREUX / ARCHIVES OUEST-FRANCE

La campagne bretonne défile désormais sous nos roues. Rien n'entrave notre champ de vision. Le sentiment d'aventure à taille humaine est permanent. Nous voilà désormais à Redon, installée au carrefour des voies navigables de l'Ouest avec le canal de Nantes à Brest à la liaison Manche-Océan. Le petit port de Redon invite à une jolie respiration avant de rejoindre la grande Rennes en suivant la vallée de la Vilaine.

**Lire aussi :** [EN IMAGES. Une balade à vélo rafraîchissante le long de la Vilaine, de Rennes au moulin de Boël](#)



## Rennes, son dynamisme culturel et son marché

À l'arrivée, c'est le Roazhon Park, l'ancre du Stade Rennais, qui nous accueille. Il est désormais temps de découvrir la dynamique et culturelle capitale de la Bretagne à son rythme. Du couvent des Jacobins en passant par le Parlement de Bretagne ou encore le romantique parc du Thabor, Rennes ne se visite surtout pas au sprint. Mais plutôt à une allure de sénateur. Avant de poursuivre, nous faisons un stop gourmand, le samedi matin, au marché des Lices. Qui rime forcément avec « galette saucisse », que l'on ne présente plus. Avec ses 250 producteurs, artisans et commerçants, c'est le deuxième plus grand marché de France. Et ça fait plus de 400 ans que ça dure !

Le marché des Lices à Rennes a fêté ses 400 ans en 2023. | THOMAS BREGARDIS / ARCHIVES OUEST-FRANCE

Difficile de quitter Rennes. Mais nous savons qu'il ne s'agit que d'un simple au revoir. Nous reviendrons. D'autant plus que la suite de notre aventure est à couper le souffle. En effet, place ici au grand spectacle du canal d'Ille-et-Rance et des onze écluses d'Hédé-Bazouges. Il faudrait presque nous pincer tant nous sommes persuadés de pédaler en plein *far west*. Un film où tous les acteurs ont le sourire grand comme ça. Tout au long du canal, nous croisons des pêcheurs, des joggeurs, des marcheurs, des amoureux, des oisifs, des cyclistes... Tout le monde se salue.



## Étonnant voyage vers Saint-Malo

Nous avançons de rive en rive. Quand tout à coup, Léhon se présente. Impossible de l'esquiver tant cette Petite Cité de caractère de Bretagne nous plonge dans un univers pas très éloigné de la saga Harry Potter à travers son abbaye Saint-Magloire.

Notre grande traversée touche bientôt à sa fin. Nous profitons des derniers kilomètres et des derniers effets « waouh » de notre parcours : Dinan, le port de Dinard, d'où nous prenons le bateau-bus (Bateaux rouges ou Compagnie corsaire). Dix minutes plus tard, c'est l'arrivée à Saint-Malo, cité corsaire et surtout ville constamment tournée vers le grand large, le voyage, l'aventure...

## NOS BONS PLANS À VÉLO

« **Traversée Moderne d'un Vieux Pays** ». Ce circuit s'inscrit dans une démarche d'itinérance tranquille à travers un nouveau parcours touristique imaginé par les localités de Nantes, Saint-Nazaire, Rennes, Saint-Malo et du Mont-Saint-Michel. Guide du circuit téléchargeable sur [voyage-en-bretagne.com](http://voyage-en-bretagne.com)

**Louer un vélo one-way.** L'offre one-way permet de louer un vélo au départ et de le restituer à l'arrivée. Plusieurs adresses jalonnent le parcours. À Nantes, Détours de Loire : [detoursdeloire.com](http://detoursdeloire.com). À Guichen (proche de Rennes), Ma rando facile : [marandofacile.com](http://marandofacile.com). À Saint-Malo, Vélo Émeraude ([velo-corsaire.fr](http://velo-corsaire.fr)), Loc Malouine ([loc-malouine.com](http://loc-malouine.com)) et Vélos Bleus ([velos-bleus.fr](http://velos-bleus.fr)).

**Le Voyage à Nantes à vélo.** Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2023, Nantes invite à une déambulation pleine de surprises grâce au Voyage à Nantes, un parcours en plein air d'art contemporain, enrichi d'une programmation artistique ouverte à toutes et tous. [levoyageanantes.fr](http://levoyageanantes.fr)

## OÙ MANGER SUR LA ROUTE ?

**Dans une vraie brasserie.** Installée à Nantes, dans le Bas-Chantenay, Little Atlantique Brewery est à la fois une microbrasserie, un restaurant, un bar et un lieu de vie tout près de la Loire. Tarif : plat à partir de 16 €. [little-atlantique-brewery.fr](http://little-atlantique-brewery.fr)

**Dans un esprit guinguette.** À Rennes, sur les bords de la Vilaine, le MeM, lieu de concerts, abat la carte guinguette de mai à septembre. Petite restauration et bonne ambiance assurées. Tarifs : plat à partir de 8 €. Tél. 02 99 79 00 11.

## OÙ DORMIR ?

Impossible de dresser une liste exhaustive des bonnes adresses du circuit ! Fiez-vous au label Accueil vélo, qui garantit des services de qualité pour les cyclistes. Toutes les adresses sur [francevelotourisme.com/accueil-velo](http://francevelotourisme.com/accueil-velo)

**Dans un camping familial.** À 700 m de la plage Bonne Source, à Pornichet, le camping du Bugeau (trois étoiles) propose une réelle offre pour les vélo voyageurs (emplacements dédiés, possibilité de recharger son téléphone...). Tarifs : à partir de 19 € l'emplacement tente ou 30 € la nuit en cabane. Tél. 02 40 61 02 02.

**Dans un hôtel de charme.** À l'arrivée à Saint-Malo, à 2 km de l'intra-muros, l'Hôtel Ascott datant de 1910 étonne par la qualité de l'accueil réservé aux cyclistes. Tarif : à partir de 120 € la nuit. Tél. 02 99 81 89 93.