

De Bayonne à Rochefort

Caractéristiques du trajet

Type de voies : Eurovélo 1 (Vélodyssée), pistes cyclables en majorité

Nombre de kilomètres : 450 km

Nombres de jours : 6 jours à 2 adultes

Etapes : Bayonne -> Rochefort

Particularités : plages, forêts des landes, lacs et bassin d'Arcachon.

Pourquoi faire ce trajet ?

Christelle faisait son premier trajet à vélo après une opération. Nous cherchions donc un trajet « facile » (pas trop de relief) et pas très loin de la Bretagne.

Quels hébergements ?

Nous avons campé les 5 nuits du voyage dans des campings situés à proximité de la Vélodyssée.

Il est important de réserver en avance les campings durant la période estivale. Attention, certains campings de bords de mer peuvent être très chers.

Quelles logistiques pour le transport ? :

En voiture de Rennes à la Roche sur Yon (vélos sur le toit). Dépôt de la voiture chez des amis et départ de la gare de la Roche sur Yon en train jusqu'à Bayonne avec une correspondance à Bordeaux

Essentiel également de réserver en avance, peu de places vélo dans les trains.

Un petit guide qui nous a été très utile pour nous orienter et qui contient pleins d'infos pratiques : Chamina - Guide de randonnées à Vélo - La côte atlantique - De Nantes à Hendaye - La Vélodyssée

Recommanderiez-vous ce trajet ? :

Trajet agréable avec des petites pauses baignades sympas et des restos. Dune du pila vraiment jolie, présence de nombreux « lacs » pour des baignades en toute sécurité

A refaire, nous ferions plutôt ce trajet en dehors de la période estivale, en effet beaucoup de monde sur les routes passé les 10 h. Intérêt de prévoir des journées de pause sans vélo pour profiter pleinement de ce trajet reposant.

Crème solaire et casquette à prévoir 😊

Pour en savoir plus :

<https://www.lavelodysee.com/>

